

臺中市市立中港高中優質化研習暨活動成果

執行單位	臺中市立中港高中
活動/研習名稱	看見自己，看見需要，走出屬於自己的路
活動/研習日期	107年9月5日 時間 14:00 至 17:00
活動/研習地點	中港高中圖書館4樓演講廳
活動/研習講師	均一教育平台呂冠緯執行長
參與對象	計畫相關人員、計畫承辦人員與高中部師生
參與人數	實際參與人數：85人
實 施 成 果	<p>活動及研習紀錄：</p> <p>一、 演講開端：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、首先由周文松校長介紹演講者呂冠緯執行長，同樣他也是均一教育平台最年輕的董事長，與均一的教育夥伴非常努力，為台灣教育提供不同的教學平台與內容。 2、其次為白穗儀主任說明，這次為高一設思班彭甫堅老師所邀請，邀請到白忙當中來演講的呂冠緯執行長，希望參與的同學們能專心聽講，理解自己的需要，並走出屬於自己的路。 <p>二、 演講內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、呂冠緯執行長先請聽眾到 slido 網站，並給予一個會議參與號碼，請同學登入後發問，可以提出任何問題，他會於演講結束前將這些問題看過一遍，並從中挑選覺得不錯的問題來回答。 2、呂冠緯執行長說明他是學醫出身，畢業於台大醫學系，接受過完整的醫師訓練，曾於台大雲林分院實習兩年，看到各種階層的人，理解若原生家庭沒額外資源來改變生活，下一代很容易階級複製，這時網路相對具有開放流通的教育平台，就是學習的新可能，也因為他曾於求學時看過可汗學院，他開始在網路上提供解題的影片，不少人因而受惠，理解如何解題，接著朝向實驗教育的工作而努力。 3、呂冠緯執行長演講時提及人的一生會有正面影響及負面影響，創傷、煙酒毒、疾病是一種向下拉力，家庭、教育、社會參與及運動飲食醫療等是一種向上拉力，而弱勢族群下拉力大且上推力小，因此他要推動教育平台的原因就在這裡，讓他們的上推力可以不斷增加。 4、接著呂冠緯執行長提到時間如何分配，當自己想要及當環境需要分別拉扯時，最重要的是看見自己、看見需要，走出屬於自己的路，並且分享『5E』是『暴露、探索、期許、執行及經驗』等，那麼經過這個摸索階段，慢慢地能找到意義、身份和實踐夢想。 5、最後呂冠緯執行長回到 slido 網站，挑選他認為有啟發性的問題，分享他的

人生經驗與心得，認為探索的過程於人生的每一個階段都是相當重要的。

三、 演講會後：

- 1、彭甫堅老師提到他對呂冠緯執行長說的「當你真心渴望某樣東西時，整個宇宙都會聯合起來幫你完成」特別有感，冠緯用一個小時，讓他們找到通往30年後成功的導航，引導學生找到30年後的北極星，25年後的自己、15年後的志業、10年後的方向，鼓勵在場所有的學生，也激勵了學校夥伴。
- 2、白穗儀主任分享本次參與心得，認為同學們可以學習演講者管理時間的方法，並請在場師生一同和呂冠緯執行長合影留念。

辦理活動照片



周文松校長於演講前介紹呂冠緯執行長



白穗儀主任鼓勵專心聽講，理解自己的需要



呂冠緯執行長首先自我介紹



呂冠緯執行長分享『5E』為何



彭甫堅老師分享他的心得



參與人員一同合影

會議記錄

教務主任

校長