

老人議題學習單



一、日本、台灣的老人景況

【下流老人】

「下流老人」是日本最新出現的一個名詞，「下流」，指的是在社會底層，過著中下階層生活的人，下流老人，就是過著中下階層生活的老人。日本近年來出現了大量過著中下階層生活的老人，而且未來會只增不減，因此出現了這個名詞。

台灣將在二年後邁入高齡社會、十年內邁入超高齡社會，人口老化速度世界第一。十年內台灣每3.6人就要扶養一個老人，對比二十年前每10.3人扶養一個老人，社會的扶養壓力沉重了許多。

年金制度即將崩壞、長期照護缺乏人力、高齡醫療缺乏品質、照護條件日益提高、老人居住困難……這些都是我們即將面對的景象。

【老年生活的實況】

銀髮不是人生第二春，退休也不是你所想的只需含飴弄孫。老後景況更可能是：

- 1、健康只是一種願望，不會是實況。
- 2、老後可由子女奉養。但實情是，子女可能連自己都養不起。
- 3、若是需要照護，就住進安養院度過餘生。但屆時安養院可能一般人根本住不起。
- 4、只要現在有一般水準的薪水，退休金便可保老年無虞。但資產可能變成負債，你現在賺的錢根本不夠餘生使用。

老年生活和你想的絕對不一樣，即使你自認為是中產階級，你的未來仍將又老又窮又孤獨。

【怎樣的人可能成為下流老人？】

即使你年收已達平均水準，只要發生下列狀況，就很可能變成下流老人

- 1、因當事人生病或發生事故，需花費高額醫療費。
- 2、無法住進高齡者看護設施。
- 3、孩子是「窮忙族」或「繭居族」等啃老族，靠父母供養。
- 4、熟年離婚。
- 5、罹患失智症，身邊也沒有可依賴的家人。

【為什麼我們會老後貧窮？】

社會高齡化、經濟成長停滯、青年就業情況不佳、醫療與照護成本逐年提高，未婚、非正職者增多，都讓我們步向貧窮。

「下流老人」是日本最新出現的一個名詞，「下流」，指的是在社會底層，過著中下階層生活的人，下流老人，就是過著中下階層生活的老人。日本近年來出現了大量過著中下階層生活的老人，而且未來會只增不減，因此出現了這個名詞。

【為了避免成為下流老人我們能做些什麼事？】

- 1、瞭解社會保障制度
- 2、及早為可能的醫療和照護需要做準備
- 3、培養放下自尊的心態
- 4、盡量多存錢
- 5、盡可能參與地區的社會活動
- 6、培養受援力

二、 他山之石可以攻錯

在高齡者的照護和貧窮問題再也無法分割的往後，如何防止老後貧窮，是我們都該思考的問題。歐美國家早已面臨社會老人化的現象，並提出具體的措施及因應對策，如德國、荷蘭：

【德國】

老齡化加劇、壽命延長、大城市房租上漲、兒女不在身邊是德國老人們選擇"合租"的主要原因。而且他們的室友可以是同樣孤獨的同齡人，也可以是青春活力的年輕一代。

德國聯邦家庭部的一項調查顯示，50%年過半百的德國人對與人合租感興趣。近 20%的人可以想像自己搬進合租房。德國健康保險公司（DKV）的護理專家向《世界報》介紹：「許多人都希望能在老齡階段繼續擁有自主的生活和家一樣的壞境。」所以養老院並不是他們的第一選擇。

合租養老的好處顯而易見，老人們除了可以互相照顧之外，還可以共同僱傭打掃衛生或照顧起居的鐘點工，以及醫療護理人員，從而節約開支。

還有一些不願意離開自己房子或者沒有經濟顧慮的老人也會選擇將一間空房廉價甚至免費租給年輕人，只希望有人陪伴。這對於部分囊中羞澀的大學生而言，當然是一種雙贏的局面。有些也可以通過幫助老人做家務、購物抵銷一定的房租。有些外國學生還把這種生活方式作為學習德語和鍛煉口語的好機會。

然而，並不是所有老人都適合這種養老模式。脾氣古怪、不願與陌生人相處的老人顯然不能搬進這樣的合租房。如果不習慣和完全陌生人的生活，也可以像前不來梅市市長那樣和幾個老友一起合租。德國有不少專門為老人提供尋找租房服務的網站，可以找到一些和自己興趣或性格相投的合租夥伴。如果找到合適的「室友」，就要提前對承擔費用和責任等作出明確規定，避免不必要的糾紛。

【荷蘭】

荷蘭小鎮代芬特爾（Deventer）一家養老院（Humanitas retirement home），院長西普克斯（Gea Sijpkens）提出了交換計畫，只要平常和院內的老人一起用餐、看電視或聊天，或是教老人使用電腦或購物等，就能免費提供宿舍給學生住。

這項計畫內容是以學生「陪伴老人」來支付租金，提供免費住宿，意思是每個月學生與院裡的老人一起參與不同的活動至少 30 小時，不僅提供學生一個免費居所，老人們的生活也因為注入新活力，生活不再枯燥乏味，充滿趣味與歡樂，身心更為健康，可真是個雙贏的策略，各取所需，同時為學生解決經濟問題，而老人也能增加新的刺激和交友，忘記病痛難受，排解孤獨寂寞。

目前共有 6 名附近大學（薩克遜大學 Saxion University 和溫德斯海姆大學 Windesheim University）的學生，與大約 160 名老人一起住在這間養老院裡，學生在院內可自由行動，和老人聊天、玩遊戲，帶他們去購物，晚上有需要時還會為老人做宵夜點心，但住在這裡的唯一規定是不可干擾老人，影響其生活作息，回家時盡量不發出聲響吵醒睡著的老人，不過由於老人們大多有重聽的情形，因此就算學生們偶爾喧嘩笑鬧，也不容易影響到他們。

【資料來源：華視新聞雜誌、藤田孝典《下流老人》、德國之聲中文網、風傳媒

<https://www.youtube.com/watch?v=xwqwkdIJLes>

班級： 座號： 姓名：

看完影片及閱讀完上面的文章後，請回答下列問題：

1 你認為台灣獨居老人形成的原因有哪些？

2 如果是你，老了以後，你會選擇哪一種居住方式？為什麼？

3 如何避免又老又貧又苦的老年生活？你認為政府可以從哪些社會福利政策著手或改善及落實？

[illegible]