

單元主題：網路霸凌

暖身活動：

- 1.測驗你的網路危險指數(刑事警察局) <http://bullying.cib.gov.tw/>
- 2.[殘酷實驗！網路霸凌搬到真實世界 傷害超乎想像 | 三立新聞網SETN.com](#)

發展活動：

- 1.什麼是網路霸凌嗎？網路霸凌知多少？



何謂網路霸凌

傳統上，霸凌(bullying)指的是出現在校園中、青少年族群間長期蓄意的攻擊行為，例如恃強凌弱、以大欺小的行為；霸凌包括暴力與非暴力攻擊行為；最常見的種類是濫用語言，例如譏諷辱罵。這種欺壓行為對許多正處於人格發展階段的受害學童與青少年帶來極大的傷害。

現今因為電腦網路與通訊科技的普及，使霸凌行為透過這些媒介，例如電子郵件、網路貼文、手機簡訊等方式，在校園環境中蔓延。這種透過現代網路科技而進化的霸凌行為即稱為網路霸凌(cyber-bullying)，又稱「電子霸凌」、「簡訊霸凌」、「數位霸凌」或「線上霸凌」。

網路霸凌，不論是難以入目或令人尷尬的影像張貼，威脅恐嚇、人身攻擊、難堪的票選、漫畫，或性暗示的字眼，都會造成被霸凌者精神傷害，加上網路世界容易一傳十、十傳百的特性，以及不易掌控傳播途徑的特性，更大大增強了霸凌的殺傷性。遭受霸凌的青少年有可能對人際關係產生不滿、自我排斥、甚至出現身體及精神上的健康警訊。國內已有部分學校意識到這個問題，提倡友善校園，明令禁止霸凌，以避免學習環境惡化。

2.阿曼德陶德事件：

- 甲、公視主題之夜 9/19 《網路殺了她 The Sextortion of Amanda Todd》 promo



乙、[阿曼達·陶德自殺事件：維基百科，自由的百科全書](#)

分享：如果你是阿曼達，你會如何處理所遇到的事件？

綜合活動：拒絕網路霸凌的防治之道