**《大學》是**[**儒家**](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%84%92%E5%AE%B6)**經典《**[**四書**](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%9B%9B%E4%B9%A6)**》之一，《大學》原是《**[**禮記**](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%A6%AE%E8%A8%98)**》第四十二篇**

作者是誰尚未定論。《大學》的哲學思想主要是在於傳授做人做事最根本的道理。宋代儒者藉此提出了三綱領、八條目理論。**三綱領指的是：明明德、親民、止於至善；八條目指的是：格物、致知、誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下。**

【原文】大學之道，在明明德，在親民，在止於至善。

【譯文】大學的宗旨在於弘揚光明正大的品德，在於使人棄舊圖新，在於使人達到最完善的境界。

【原文】知止而後有定，定而後能靜，靜而後能安，安而後能慮，慮而後能得。物有本末，事有終始，知所先後，則近道矣。  
【譯文】知道應達到的境界才能夠志向堅定；志向堅定才能夠鎮靜不躁；鎮靜不躁才能夠心安理得；心安理得才能夠思慮周祥；思慮周祥才能夠有所收穫。每樣東西都有根本有枝未，每件事情都有開始有終結。明白了這本末始終的道理，就接近事物發展的規律了。

【原文】古之欲明明德於天下者，先治其國，欲治其國者，先齊其家；欲齊其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先誠其意；欲誠其意者，先致其知，致知在格物。  
【譯文】古代那些要想在天下弘揚光明正大品德的人，先要治理好自己的國家；要想治理好自己的國家，先要管理好自己的家庭和家族；要想管理好自己的家庭和家族，先要修養自身的品性；要想修養自身的品性，先要端正自己的心思；要想端正自己的心思，先要使自己的意念真誠；要想使自己的意念真誠，先要使自己獲得知識；獲得知識的途徑在於認識、研究萬事萬物。

【原文】物格而後知至，知至而後意誠，意誠而後心正，心正而後身修，身修而後家齊，家齊而後國治，國治而後天下平。  
【譯文】通過對萬事萬物的認識、研究後才能獲得知識；獲得知識後意念才能真誠；意念真誠後心思才能端正；心思端正後才能修養品性；品性修養後才能管理好家庭和家族；管理好家庭和家族後才能治理好國家；治理好國家後天下才能太平。

【原文】自天子以至於庶人，壹是皆以修身為本。其本亂而末治者，否矣。其所厚者薄，而其所薄者厚，未之有也。此謂知本，此謂知之至也。

【譯文】上自國家元首，下至平民百姓，人人都要以修養品性為根本。若這個根本被擾亂了，家庭、家族、國家、天下要治理好是不可能的。不分輕重緩急，本末倒置卻想做好事情，這也同樣是不可能的！這就叫做抓住了根本，這就叫知識達到頂點了。