世上最厲害的本事是什麼？

是以愉悅的心情老去

是在想工作的時候，能選擇休息

是在想說話的時候，選擇沉默

是在失望的時候，又燃起希望

順從且平靜地，背負起自己的十字架

看見年輕人精神抖擻地

走在神所賦予的道路上，不羨也不妒

與其想為別人做些什麼

不如誠懇地接受他人的好意

當身體不聽使喚，再不能為他人做點什麼時

那就做個親切、和藹的人

年老的重擔是神的恩賜

蒼老的心靈，將面臨最後的磨練

一切只為回歸真正的故里