現代版的格列佛遊記，雖然故事主軸不變，不過卻加了很多現代元素，讓主角成了個矮胖宅男，現實世界的Loser，不到30歲卻只剩下一張嘴，格列佛（傑克布萊克　飾）是紐約一家報社的小職員，上班負責收發各單位的郵件，下了班就是個活在自己世界中的宅男，不過在一次陰差陽錯的出差任務中，被指派到神祕的百慕達三角洲採訪，沒料到在一出海沒多久就遇上了暴風雨，當格列佛再度睜開眼，卻發現自己來到了一個地圖上所沒有的神秘小島，這裡住著成百上千的"小小人"，而他居然被這群小小人給綁架了！

身為小人國中的巨人，格列佛數次整救國王跟公主，讓他從最開始的俘虜，變成了小人國的英雄，從此格列佛成了小人國的無敵戰神，讓他突然發現，自己很行，很棒，很強，因為從小到大，沒這麼重要過！在紐約，自己就像空氣，在小人國，自己成了氧氣！一連串的經歷也讓他明白，其實真正重要的，是心胸的大小，身體的尺寸，根本一點都不重要！